

Workshop

08.03.2016



„Ihn verstehen Volume 1“

Wir navigieren Sie durch den Dschungel der Mann-Frau- Kommunikation

Hintergrund und Ziele der Women Platform

- Vernetzen von Frauen aus unterschiedlichsten Branchen und Lebensbereichen
- Förderung von weiblichen Netzwerken und Kooperationen
- Plattform für Erfahrungsaustausch
- Interaktive Impulsvorträge zu diversen Kommunikationsthemen
- Stärkung und Förderung der weiblichen Kommunikation
- Spannende Seminarreisen nach Prag, Ibiza, Berlin,...



Selektive Wahrnehmung

- **unter Druck** fällt es uns schwer auf das Wesentliche zu konzentrieren und wir neigen dazu teils **wichtige Dinge auszublenden**
- In der Zusammenarbeit und dem Zusammenleben von Menschen werden oft ganz wesentliche Elemente einer (verbalen oder nonverbalen) Botschaft nicht wahrgenommen
- Mögliche Folge: massive Missverständnisse und Kommunikationsprobleme
- **Selektive Wahrnehmung als eine Hürde der Kommunikation**

Selective Attention Test
from Simons & Chabris (1999)

Grundelemente der Kommunikation



- Zuhören (Idealform: aktiv/empathisch)
- Ausreden lassen
- Offen sein für andere Standpunkte
- (Offene) Fragen stellen
- Reden

„First seek to understand, then to be understood!“

(Steven Covey)



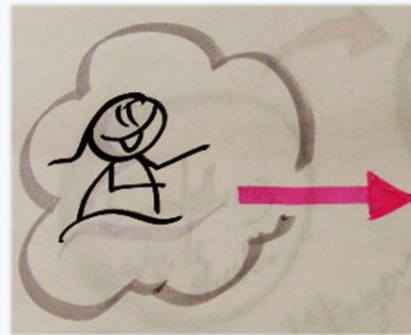
Wenn du mit anderen Menschen gemeinsam Ziele erreichen möchtest, dann behandle sie so, wie...?



Wenn du mit anderen Menschen gemeinsam Ziele erreichen möchtest, dann handle sie so, wie Sie selbst behandelt werden wollen!



Weibliche Kommunikation	Männliche Kommunikation
emotional	zielorientiert
ausgleichend	sachlich
exemplarisch	Satus orientiert
indirekt	direkt



Weibliche Kommunikation ist überwiegend horizontal, männliche Kommunikation ist meist vertikal

Beispiele für Mann-Frau Kommunikation

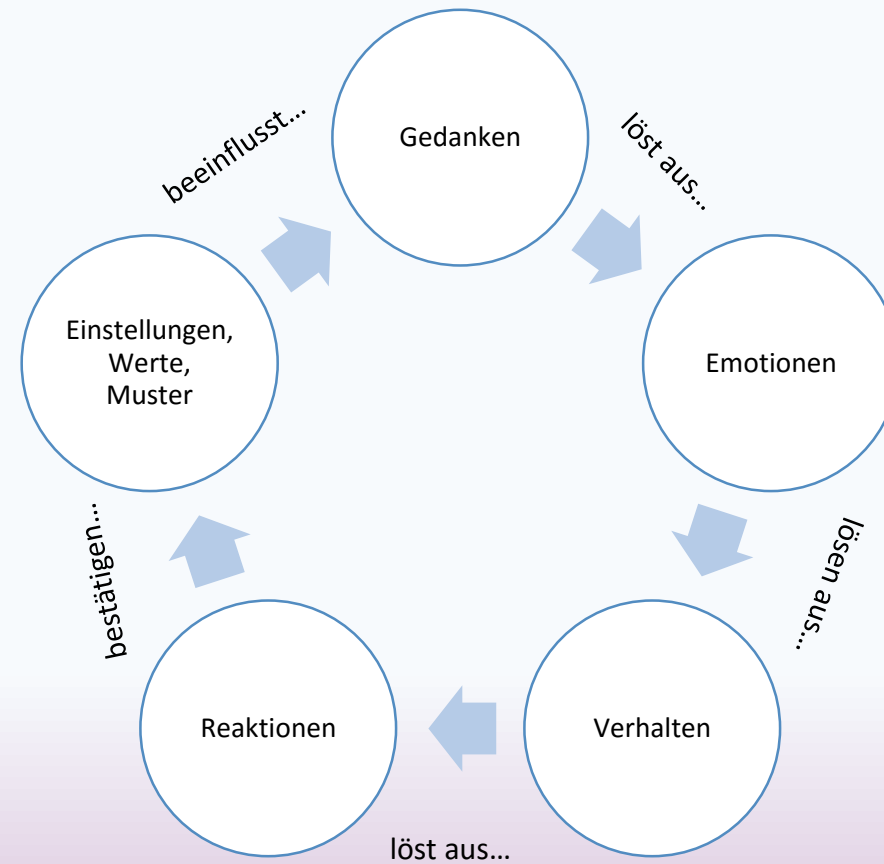


- Video Beispiel: Lorient Feierabend
- Leseprobe: www.programmwechsel.de
“Ein ganz normales Gespräch am Frühstückstisch”
- Passiv-aggressive Kommunikation: Er kommt spät von der Arbeit nach Hause, sie hat Essen gekocht, er hat ihr aber nicht gesagt, dass er zu spät kommt. Sie ist traurig.
Er: ich hab dich nicht gebeten zu kochen.

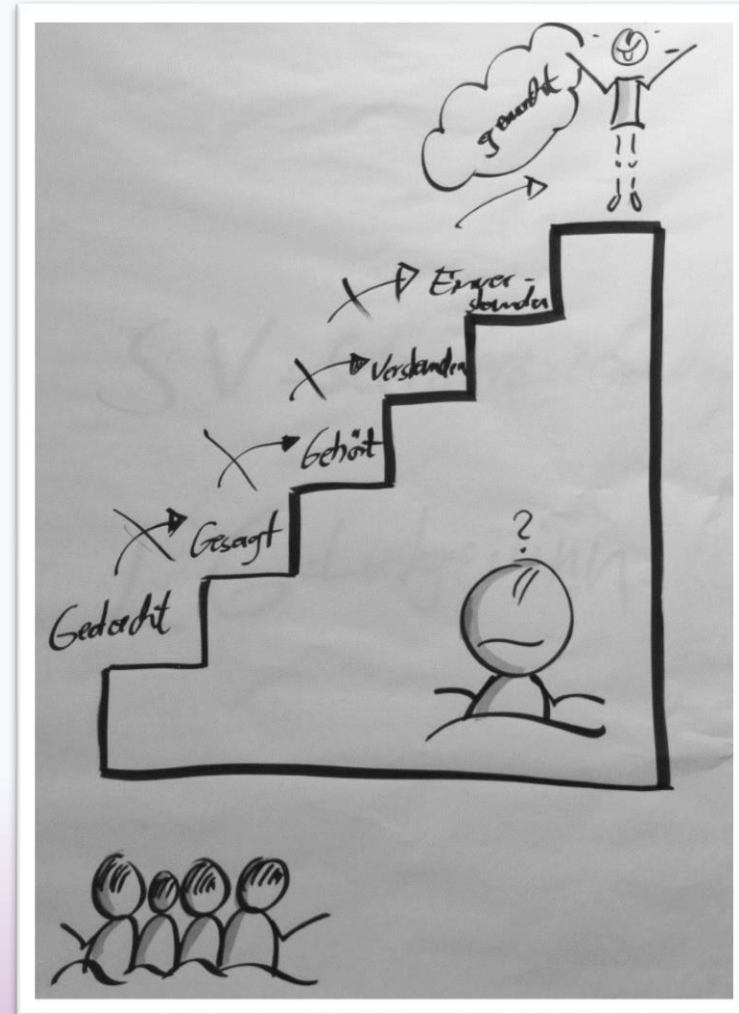
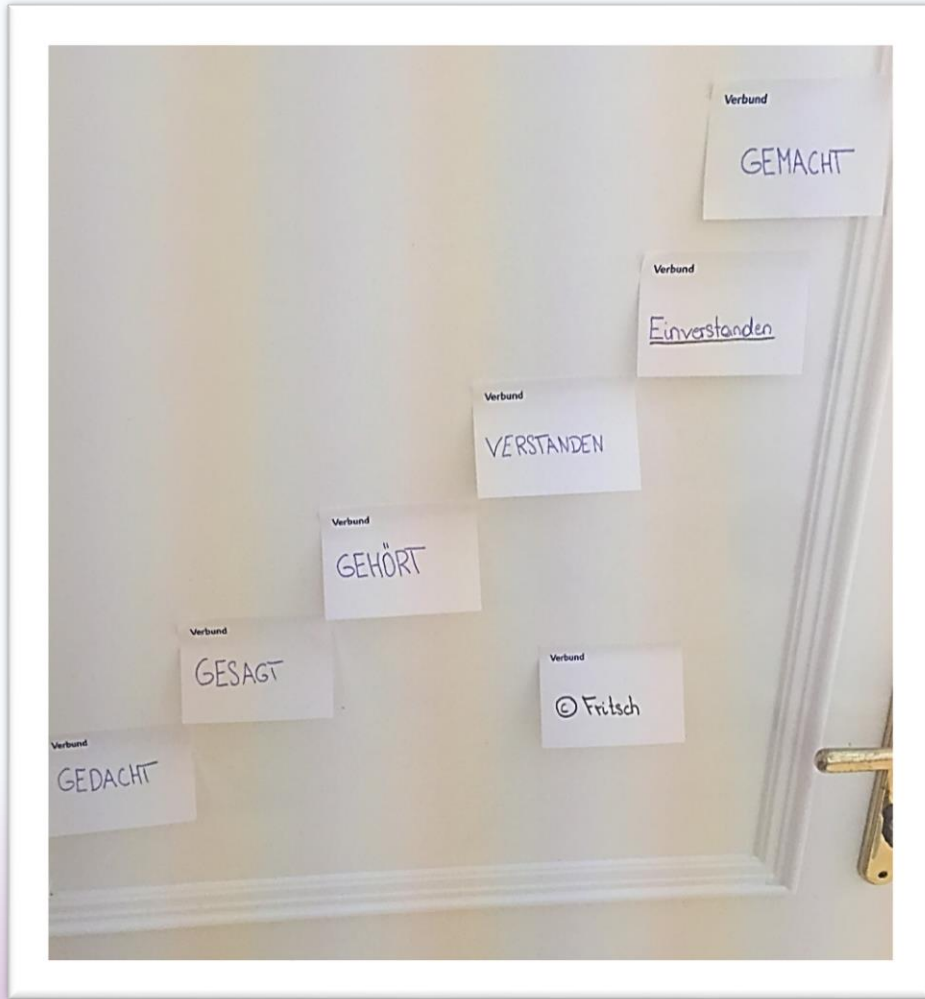
Verhaltenswahrnehmung



Subjektivität und Beeinflussung



Stufen der Kommunikation

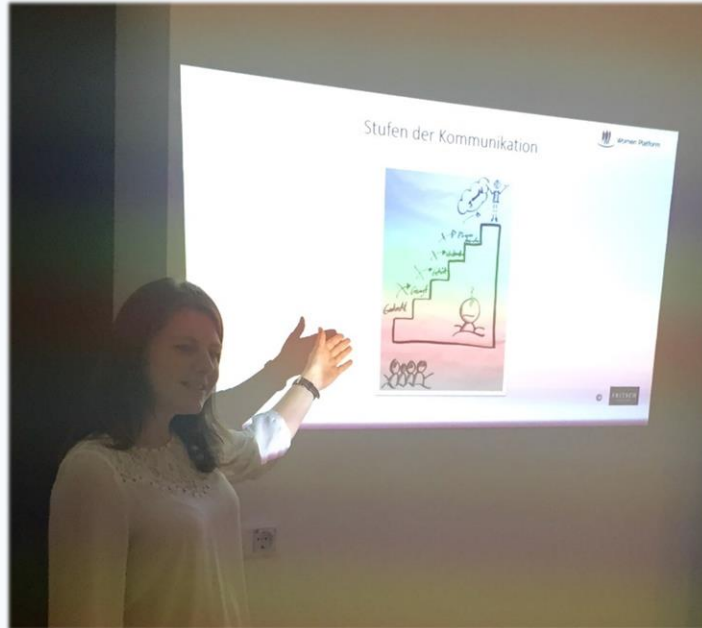


Erfolgreiche Tools für Mann-Frau Kommunikation



- Frauen sollen männlich kommunizieren um verstanden zu werden:
- KEINE Konjunktivsprache
- KEINE beispielhafte Sprache
- Kurze Sätze; klare Worte
- Statuskommunikation (Autoschlüssel; Höherer Stuhl; Territorium abgrenzen)

Herzlichen Dank für ihr Interesse!!



Wir freuen uns auf ein Follow up in einem unserer nächsten Workshops und Seminare!

Programm Women Platform

Antreiber-und Resilienztest



Workshops und Coaching
zu anderen Themen

vertiefende Seminare

TMA-Analyse mit Einzelcoaching

What's Next

Workshop 09.03.2016, Wien

„Talent Balance: Jeder hat Talente, nützen Sie ihre richtig?“

Coaching Brunch 19.03.2016, Prag

Coaching Brunch 30.04.2016, Prag

Seminar „Here I am!“ 01.-03. April 2016, Ibiza

Workshop 18.05.2016, Wien

„Ihn verstehen Volume 1“ – Wir navigieren Sie durch den Dschungel der Mann – Frau Kommunikation

Workshop 19.05.2016, Wien

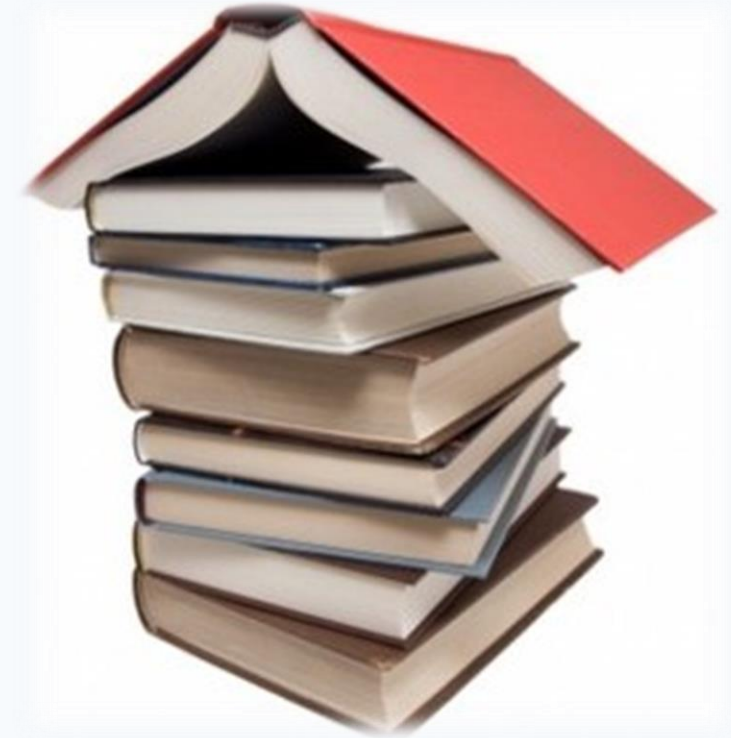
„Talent Balance: Jeder hat Talente, nützen Sie ihre richtig?“

Tagesseminar „Here I am!“ 28. April 2016, Berlin



Literatur- und Autoren-Empfehlungen

- **Vera F. Birkenbihl:** u.a. „Fragetechnik schnell trainiert“, „Signale des Körpers – Körpersprache verstehen“
- **Friedemann Schulz von Thun:** „Miteinander reden“ Band 1: Störungen und Klärungen, Band 2: Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung
- **Ken Blanchard:** u.a. „The One Minute Manager“
- **Daniel Goleman:** u.a. „Social Intelligence“
- **Reinhard Sprenger:** u.a. „Vertrauen führt“
- **Paul Watzlawick:** u.a. „Anleitung zum Unglücklich sein“
- **Mihaly Csikszentmihalyi:** „FLOW“
- **Deborah Tannen** (verschiedene)
- **Peter Modler** (verschiedene)
- **Malcom Gladwell** (verschiedene)
- **Andreas Fritsch:** „Der Feedback-Code!“



Mag. Kathrin Anna Hoffmann

office@women-platform.com /

k.hoffmann@leonidconsult.at

[0043 676 433 9312](tel:00436764339312)

Sabrina Lichtnegger, BSc

office@women-platform.com



Andreas Fritsch, Dipl. Betriebswirt (BA)

a.fritsch@fritsch-consulting.at

[0043 676 95 33 184](tel:00436769533184)

www.fritsch-consulting.at