

# Workshop

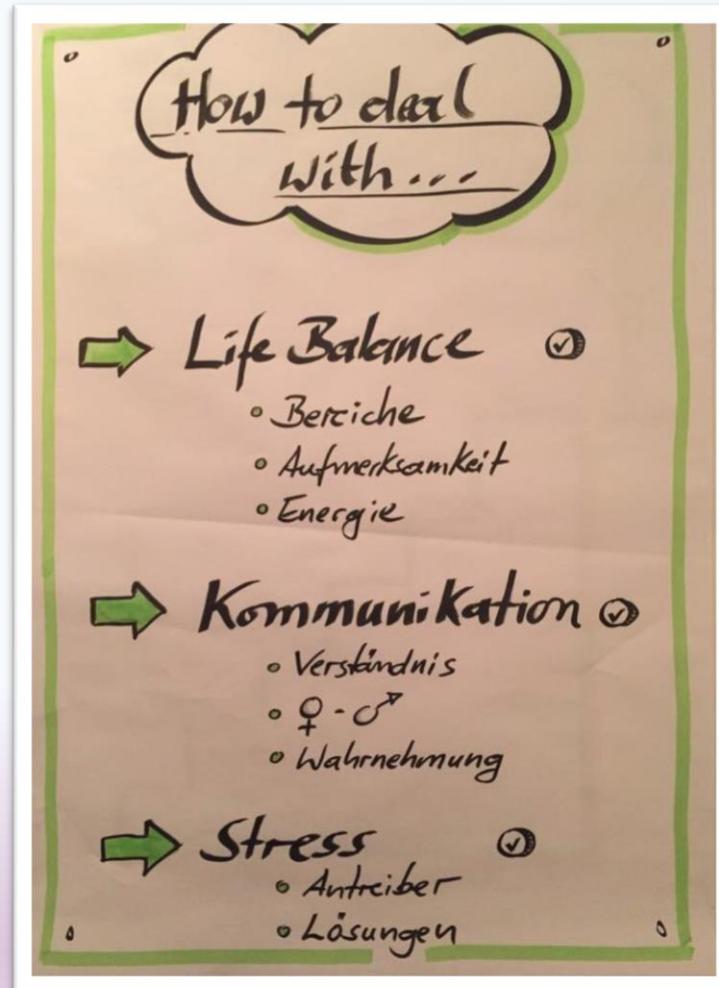
21.10.2015



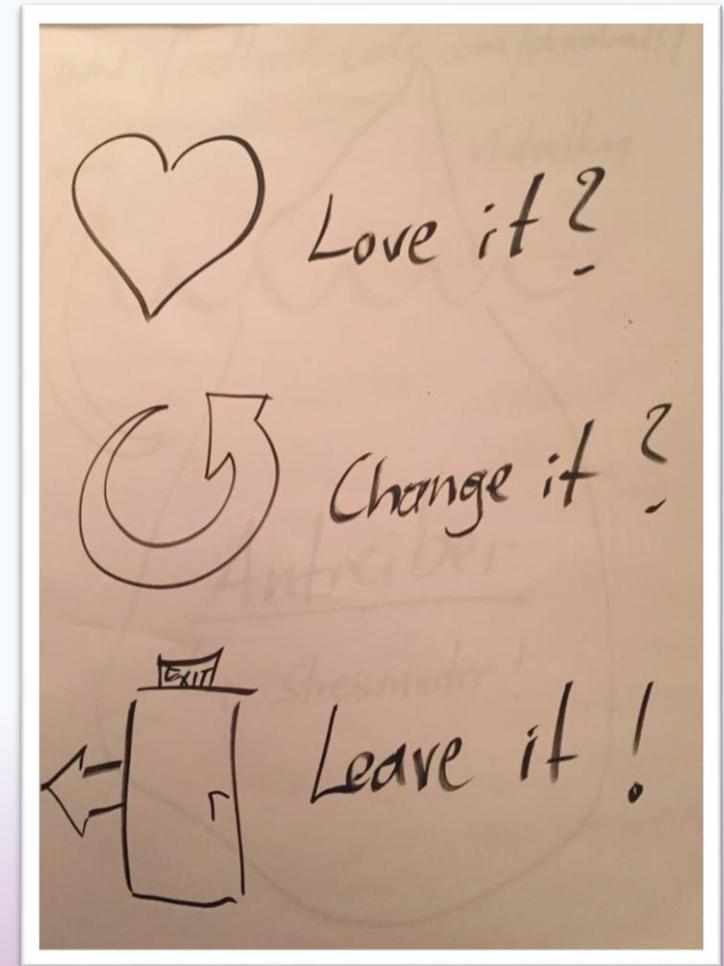
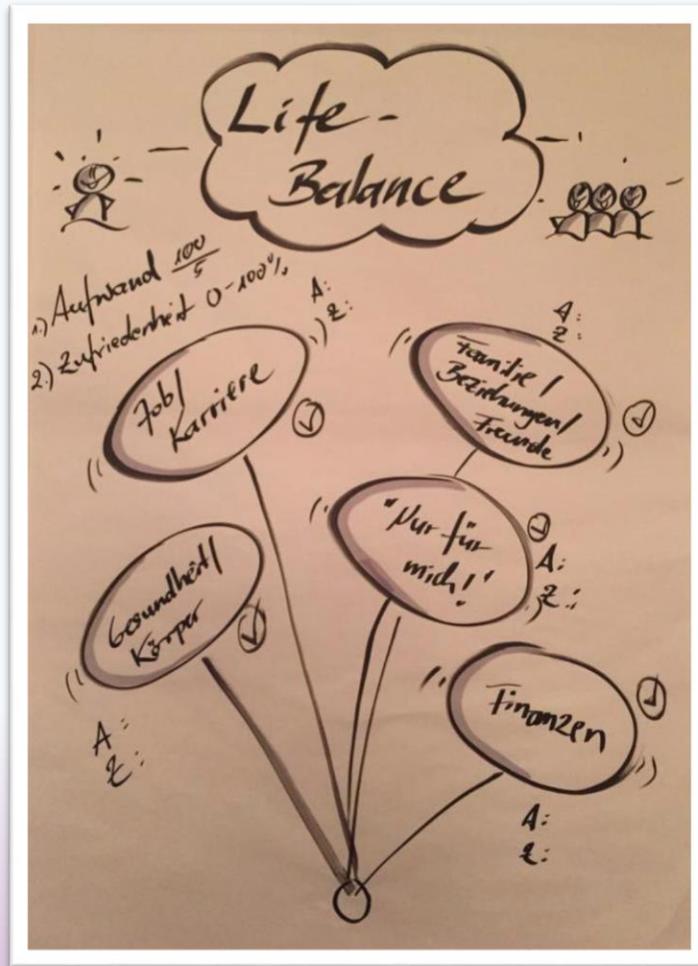
***„Wie gehen wir eigentlich mit Life Balance und der Kommunikation zwischen Mann und Frau um?“***



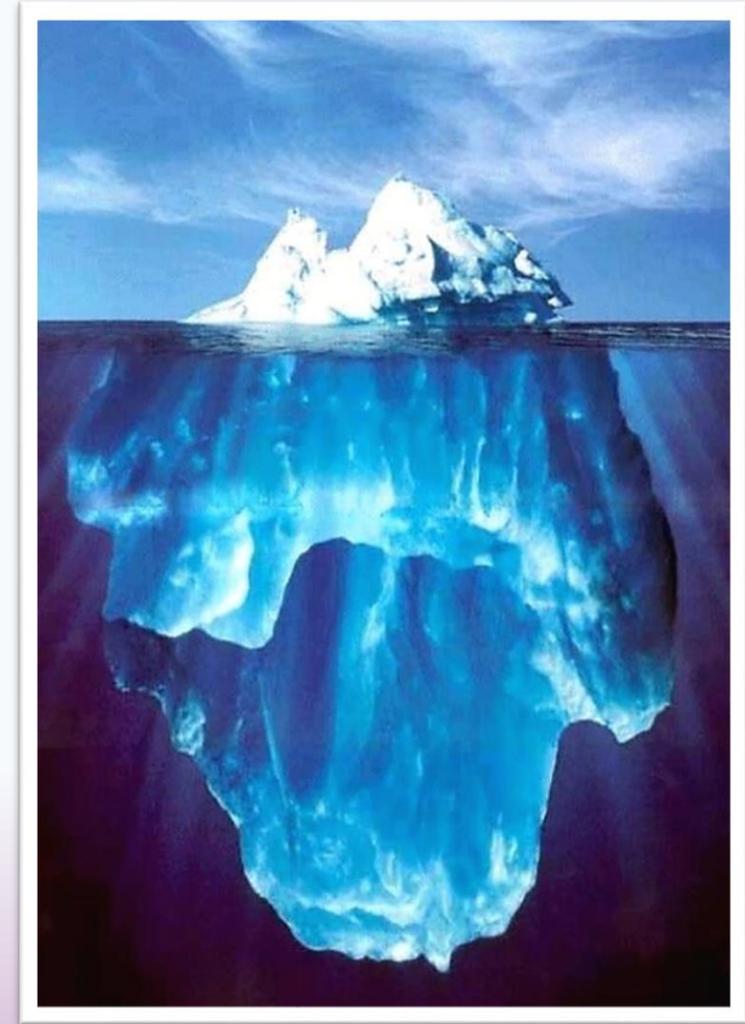
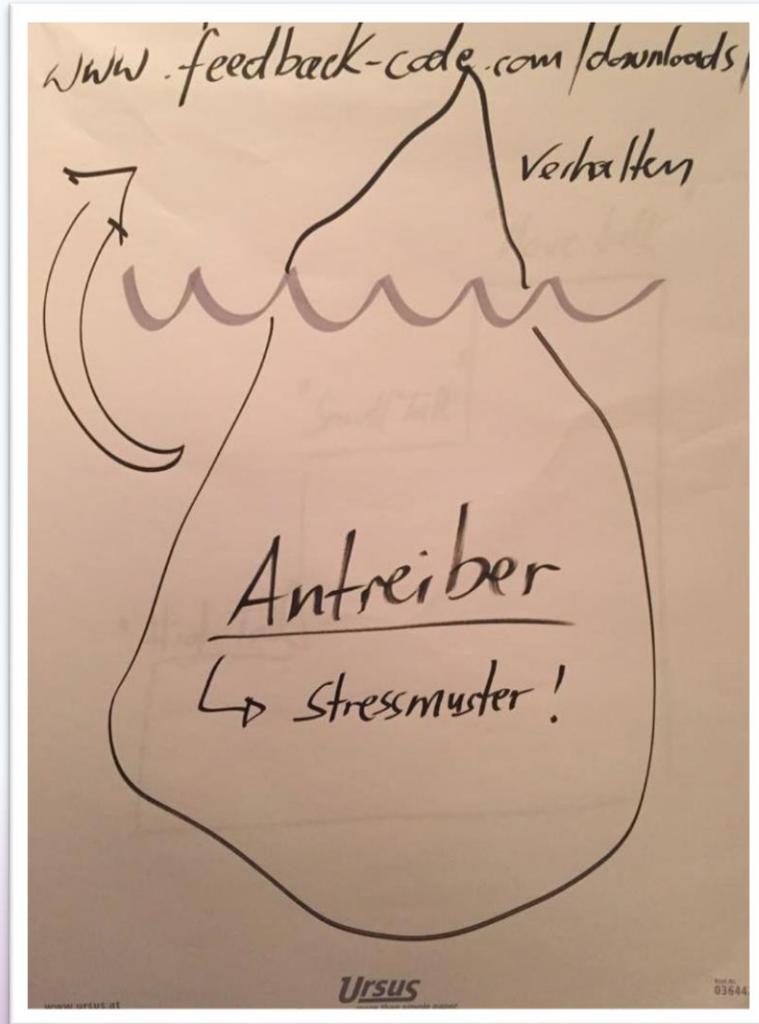
# Agenda



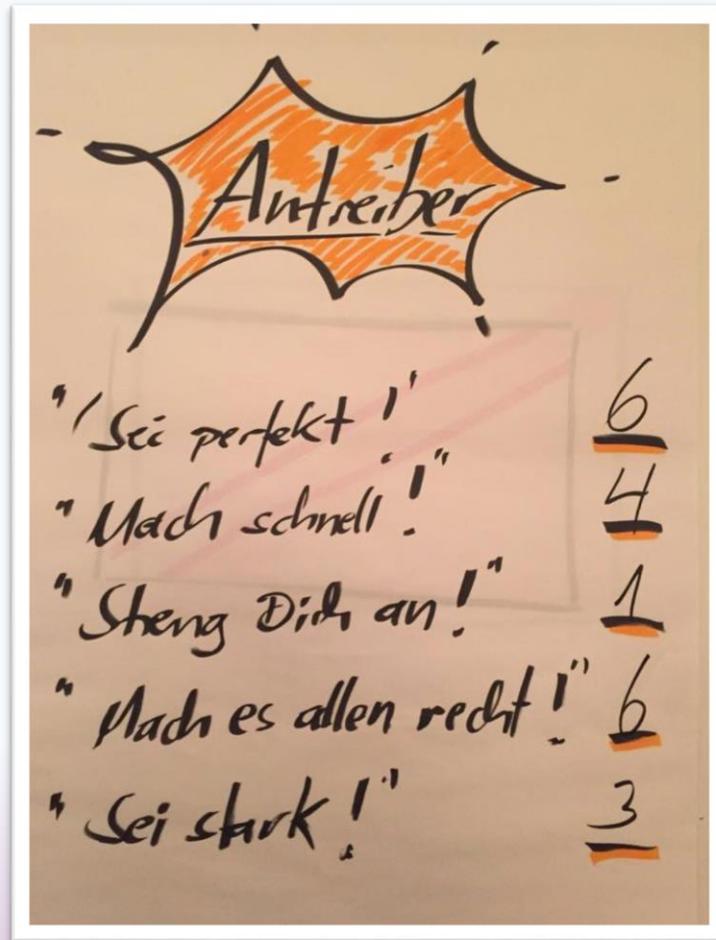
# Life Balance



# Stress - Antreiber



# Stress - Antreiber



[www.feedback-code.com/downloads/](http://www.feedback-code.com/downloads/)

# Kommunikation

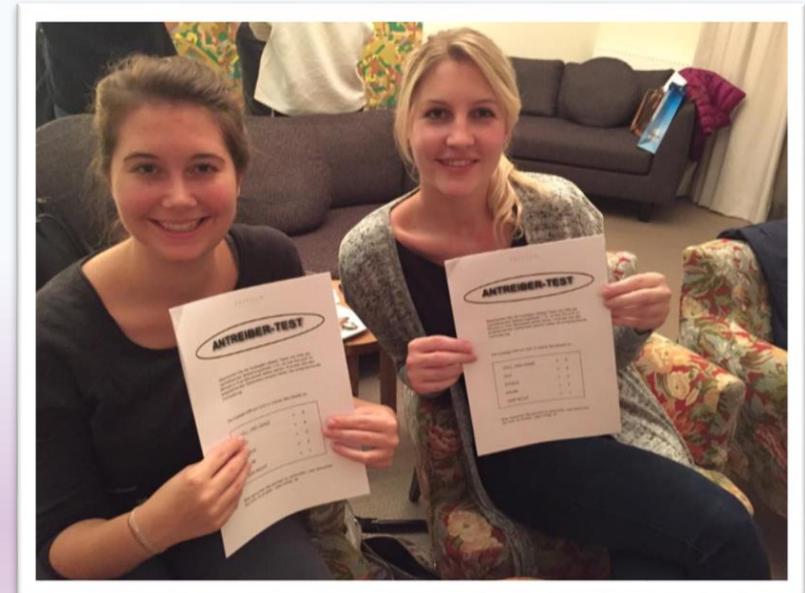


# Kommunikation





## Eindrücke





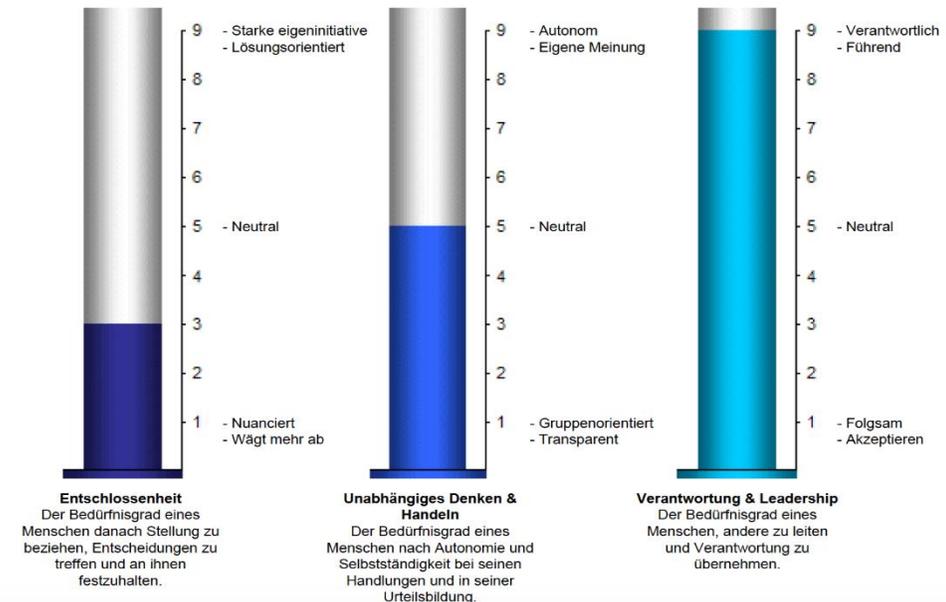
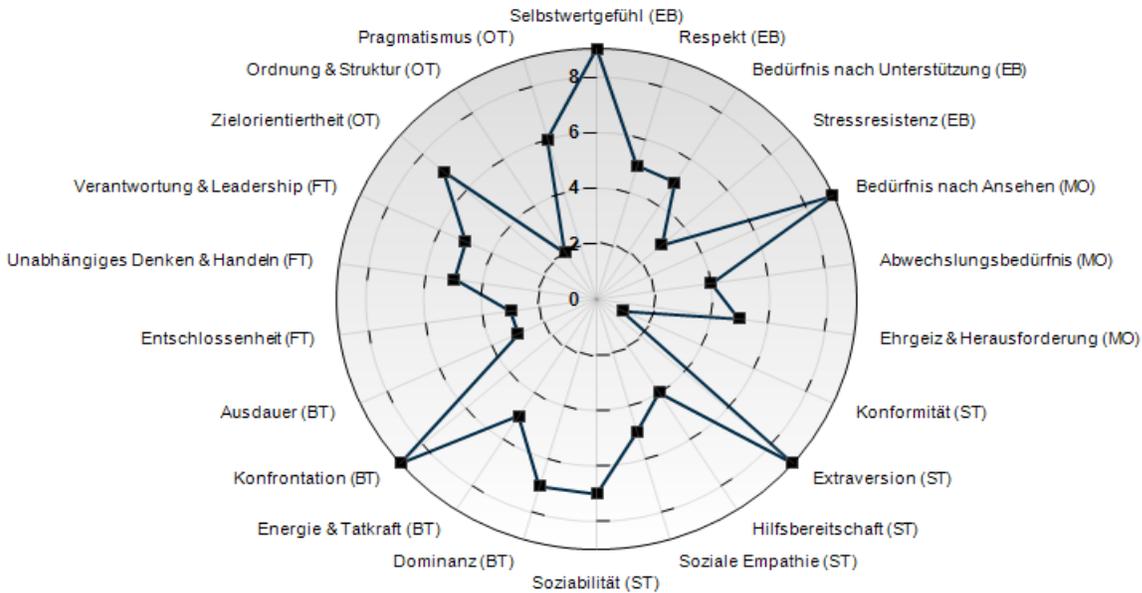
Vielen Dank an alle Teilnehmerinnen!



# Von Antreibern zu Talenten

„Wer seine Antreiber und seine Talente kennt, kennt auch seine Stressmechanismen, seine Stärken und Schwächen und kann damit wirkungsvoller mit anderen Menschen kommunizieren. Mit der Talent- und Motivationsanalyse können wir Talente erkennen und besprechen. Wer dann auch noch weiß, „wie andere behandelt werden wollen“, ist in seiner Kommunikation wirklich wirksam und erfolgreich!“

[www.talentsfortalents.com/arbeitsweise](http://www.talentsfortalents.com/arbeitsweise)

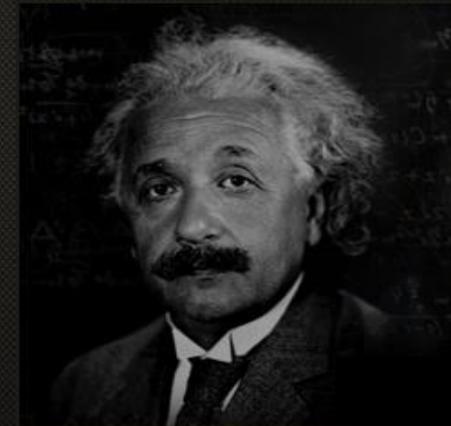


# Von Antreibern zu Talenten



JEDER IST EIN **GENIE!** ABER  
WENN DU EINEN FISCH DANACH BE-  
WERTEST, OB ER AUF EINEN BAUM  
KLETTERN KANN, DANN LEBT ER SEIN  
GANZES LEBEN IN  
DEM GLAUBEN, ER  
WÄRE DUMM...

[ALBERT EINSTEIN, 1934]

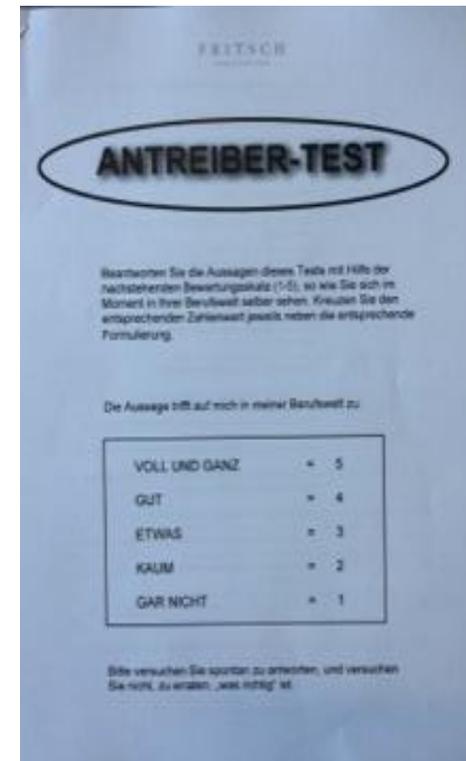


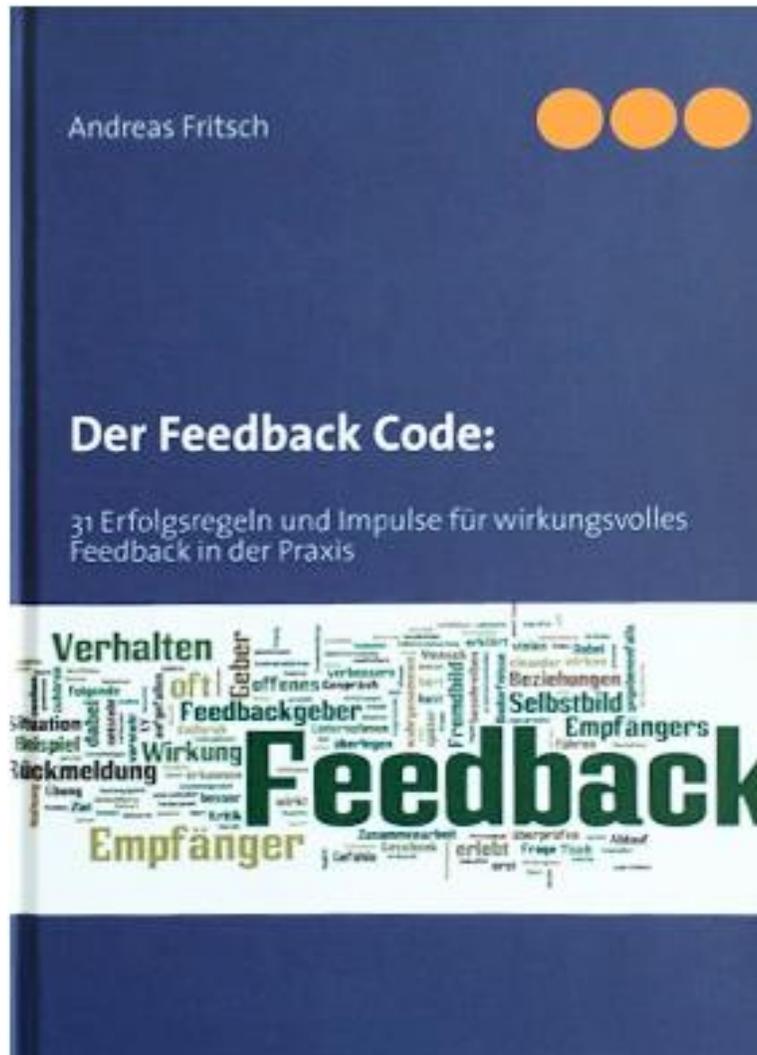
- DIE KÖPFE DER GENIES -

## Antreibertest:

Sie können den Antreiber-Test gerne auch **kostenlos online** durchführen oder Kollegen und Freunden ebenfalls kostenlos unter folgendem Link zur Verfügung stellen:

[www.feedback-code.com/downloads/](http://www.feedback-code.com/downloads/)





„Gute Kommunikation und konstruktives Miteinander bedeuten auch immer Rückmeldung. Ohne Rückmeldung sind wir verloren, da wir die Wirkung unserer Handlungen auf unser Umfeld und unsere Umwelt nicht einordnen können. **Feedback** ist ein Schatz, der uns zur Verfügung steht, um uns selbst und unser Umfeld zu einem besseren und wirkungsvolleren Miteinander zu entwickeln.“

„Der Feedback Code“ gibt Ihnen in jeder Phase Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung wichtige Impulse und Grundregeln zum konstruktiven und wirkungsvollen Umgang mit Feedback. Dies führt zu mehr Offenheit und zu mehr Klarheit und Spaß in der Beziehung, an der gemeinsamen Arbeit und den gemeinsamen Erfolgen!“

[www.feedback-code.com](http://www.feedback-code.com)

## Literatur- und Autoren-Empfehlungen:

- **Vera F. Birkenbihl:** u.a. „Fragetechnik schnell trainiert“, „Signale des Körpers – Körpersprache verstehen“
- **Friedemann Schulz von Thun:** „Miteinander reden“ Band 1: Störungen und Klärungen, Band 2: Stile, Werte und Persönlichkeitsentwicklung
- **Ken Blanchard:** u.a. „The One Minute Manager“
- **Stephen R. Covey:** „The 7 principles of highly effective people“
- **Daniel Goleman:** u.a. „Social Intelligence“
- **Reinhard Sprenger:** u.a. „Vertrauen führt“
- **Paul Watzlawick:** u.a. „Anleitung zum Unglücklich sein“
- **Mihaly Csikszentmihalyi:** „FLOW“
- **Deborah Tannen** (verschiedene)
- **Peter Modler** (verschiedene)
- **Malcom Gladwell** (verschiedene)
- **Andreas Fritsch:** „Der Feedback-Code!“

# Kontakt

Mag. Kathrin Anna Hoffmann

[office@women-platform.com](mailto:office@women-platform.com) /

[office@leonidconsult.at](mailto:office@leonidconsult.at)

Sabrina Lichtnegger, BSc

[office@women-platform.com](mailto:office@women-platform.com)

Andreas Fritsch, Dipl. Betriebswirt (BA)

[a.fritsch@fritsch-consulting.at](mailto:a.fritsch@fritsch-consulting.at)

[0043 676 95 33 184](tel:00436769533184)

[www.fritsch-consulting.at](http://www.fritsch-consulting.at)

